

Naturterapeut
Hans Henrik
Gregers-Høegh
høster gang på
gang megen
taknemmelighed
for sin behandling
af forpinte
og urolige børn.

Køge: Urolige børn, rastløse børn, trætte børn og børn med tilbagevendende pinefuld mellemørebetændelse. Han møder dem oftere og oftere i sin konsultation og høster hver gang megen ros fra dybt taknemmelige forældre og bedste-forældre.

Det drejer sig i høj grad om sukker.

- Sukker er farligt. Ingen i det etablerede system tør stadig slå med den helt store hammer og sige "sukker er farligt"...men det gør jeg! siger naturterapeut Hans Henrik Gregers-Høegh fra sin lille hyggelige klinik i Brogade ved siden af åen.

For nyligt blev han i et læserbrev igen-igen rost til skyerne af en familie med et par småpiger, der gennem flere år havde været forpint af mellemørebetændelser og adskillige gange havde haft dræn i ørerne, som stadig var fyldt med væske, når drænene faldt ud.

Især den ene af pigerne var blevet indadvendt og var på grund af den nedsatte hørelse også saktet agterud rent sprogligt, men i løbet af få måneder blev hun igen en glad og på alle måder funktionsdygtig pige efter at have været i hænderne hos Gregers-Høegh.



Slut med uro og dræn i ørerne

Apropos hænder.

Udover kostvejledning behandler han med en kombination af zoneterapi og healing. Med healingen trækker han smerten væk ofte med øjeblikkelig virkning og med zoneterapien aflæser han de ømme punkter - det vil sige føddernes og tærernes signaler om ubalancer og dårlige tilstande i både organer, muskler og væv og - nok så vigtigt - om årsagerne til dem.

Som narkotika

Han har i årevis talt sig hæs om sukkerets farlighed i håb om også at få det

etablerede behandlerssystem med på vognen og lyse stoffet i band, men det kniber stadig.

Hans Henrik Gregers-Høegh anslår, at cirka halvdelen af hans patienter har brug for en kostomlægning for at få ryddet op i både gamle og aktuelle lidelser - det være sig mave/tarmproblemer, mellemørebetændelser og ømme led såvel som rastløshed, irritation og lettere depression.

- Jeg kigger jo holistisk på det, og ofte er selve problemet egentlig ligegyldigt, for det er blot et symptom på en belastning af kroppen, en belastning, der nedbryder immunforsvaret og ty-

pisk stammer fra alt for store mængder sukker...Sukker ER farligt! gentager han.

og det er ikke blot sukkeret i slik, kager, kiks og sodavand, men også sukkeret i "det sunde slik" som f.eks. juice, honning, rosiner og figner.

- Når børn er kede af det, fylder vi dem ofte med sukker for at trøste dem, og i en god mening, selvfølgelig, men for stor en sukkerbelastning svækker både det fysiske og mentale immunforsvar, og det er rent faktisk en anerkendt viden i dag, påpeger han og tilføjer, at sukkerholdige produkter kan blive afhængigheds-

skabende ligesom narkotika.

En yo-yo

- Min kæphest er, at hvis vi venner kroppen til at få tilført hurtigt raketbrændstof - det vil sige sukker - så vel den selv begynde at kræve det, og så kommer alle følgevirkningerne, siger Hans Henrik Gregers-Høegh.

Han sammenligner sukkerets påvirkning af kroppen med en yo-yo.

- Når sukkeret indtages, så stiger blodsukkeret, men det falder hurtigt igen, og så kræver kroppen mere sukker. Når først den yo-yo-

- Grundårsagen til blandt andet mellemørebetændelser er ofte for store mængder sukker, og den kan jo hverken fjernes med penicillin eller dræn i ørerne, fastslår Hans Henrik Gregers-Høegh.

Foto: Elmer Madsen

effekt kører i kroppen, kan det udvikle sig til både det ene og det andet. Og så skal man også lige huske på, at sukker slukker den naturlige sult, så man kommer til at mangle en masse fra den mere lødige kost, understreger han.

Pigerne med mellemørebetændelserne behøvede blot en lille kostomlægning for at få genoprettet immunforsvaret og slippe af med deres lidelse.

Andre behøver en mere gennemgribende behandling for at få rensset ud i de dårlige tilstande.

Og så går døren pludselig op og ind kommer en fortvivlet mor lige fra gaden: Som lille var hendes ældste barn den rene engel, men den lille ny græder og græder og har svært ved at falde til ro.

Hun har hørt, at Gregers-Høegh er god til at afhjælpe den slags problemer og - ja tak - hun vil meget gerne have en tid med det samme - og får det.

dl.