

To livstykke tilbage i rette gear

Efter henholdsvis 10 år med smertefulde hævelser og ét år med invaliderende smerter i højre hånd, arm og skulder er ægteparret Sanne og Henrik Kold fra Vemmedrup igen kommet på så godt som fuld styrke efter kortvarig behandling hos en zoneterapeut og healer i Køge.

VEMMEDRUP: Henrik var skeptisk, men som den ellers store og stærke håndværker med fuld fart frem var han efterhånden desperat og villig til at prøve alt efter et års tid med mere og mere invaliderende smerter i højre side.

Sanne var mere åben, og det var hende, der en dag resolut havde bestilt tid til dem begge hos en zoneterapeut og healer i Køge, som en af deres badmintonvenner havde anbefalet, da han selv var blevet befriet for smerter i den ene arm.

36-årige Sanne Kold fra Vemmedrup, der har kontorjob som salgsassistent, havde en aften til badminton klaget over sine smertefulde og ustyrlige hævelser i fødder og ben, der bare kom og gik. Sådan havde det været siden hendes første graviditet med Mikkel, som i dag er 10 år.

Hævelserne kunne eksempelvis komme i udbrud efter blot et kvarterstid på knæ i haven eller efter en lang, aktiv lørdag med megen gåen.

Andre gange skete der ikke noget.

Henriks problemer opstod sidste vinter efter megen skraben sne både hjemme og for nogle af villavejens pensionister. Han var jo stærk og vant til at tage fat både på arbejdet som smed med fysisk krævende montage af svære stålkonstruktioner og i fritiden med om- og tilbygninger på huset og med både fodbold og badminton.

På piller

Efter få behandlinger hos zoneterapeut, naturterapeut og healer Hans Henrik Gregers-Høegh i Køge oplevede de to livstykke fra Vemmedrup mærkbare forbedringer.

Inden behandlingen var 38-årige Henrik så langt ude, at han bogstavelig talt måtte kravle ud af sengen og bruge halvanden time på at komme bare nogenlunde til hæfterne ved hjælp af kodymagnyler.

Han gik hårdnakket på arbejde og klarede sig med venstre arm og hånd og med assistance fra lærlingen.

Da ægteparret en dag var



Sanne og Henrik Kold er tilbage i deres naturlige, livfulde tilværelse og vil gerne dele deres forundring og glæde med andre, som måske har samme lidelser og smerter, som ægteparret havde før den kortvarige, effektive behandling hos zoneterapeuten og healeren i Køge.

Foto: Dorte Larsen

ude og handle, var det så slemt, at Henrik måtte opgive at løfte en pakke havregryn op på rullebåndet med højre hånd!

- Det gik helt i hat og briller, selv om jeg brugte et glas kodymagnyl om måneden. Det dunkede og værkedede, og jeg ikke kunne finde ro for smerterne. Jeg var hos en massør fire gange, men det hjalp rent ud sagt ikke en skid, fortæller Henrik Kold.

Han var som sagt meget skeptisk, da han landede hos Gregers-Høegh, men er i dag, et par måneder efter den sidste behandling, stadig ikke kommet sig over, at terapeuten og healeren ramte plet og hjalp ham så hurtigt.

- Jeg er jo en tro kopi af håndværkertypen, der bare giver den gas uden at lytte til kroppen, men det gør jeg nu ved lige at slappe lidt af, og så igen give den gas. Det er virkelig mærkeligt at have fået det så godt igen på så kort tid, siger glad Henrik Kold.

Skål i snaps

Sanne har oplevet, at hen-

des udbrud af smerte- og lunefulde hævelser er blevet reduceret, og at hun nu igen efter mange års pause med alkohol to gange for nyligt har kunnet skåle i julesnaps uden at fødder og ben har reageret.

Kort tid efter fødslen blev Mikkel ildrød over det hele og blev diagnosticeret med gigtsygdommen Lopus plus en så alvorlig hjertefejl, at han måtte have pacemaker.

Sygdommene blev relateret til moderkagen og med Sanne som bærer Lopus, og allerede under graviditeten var hendes hævelserne for første gang begyndte at vise sig.

Hævelserne kom igen i meget voldsomme udbrud under hendes anden graviditet med Benjamin, som i dag er otte år og tilsyneladende uden men.

Sanne begyndte at lede efter andre årsager til hævelserne og nåede frem til, at de typisk gik i udbrud, når hun havde gået i højhælede sko. Det hjalp lidt, men senere fandt hun ud af, at det ikke var skoene, der var den store synder, men indtagelsen af vin og alkohol under

middage og fester.

Derfor blev hun »afholdsmænd«, men var af og til stadig plaget af hævelser og tænkte, at problemet så måtte ligge i mere og andet end alkoholen, men i hvad?

Da en af deres venner anbefalede behandleren i Køge, slog hun derfor til både på egne og Henriks vegne.

For nyligt besluttede hun, at behandlingen i Køge nu for alvor måtte stå sin prøve og sagde ja tak, da der blev skænket snaps ved to julefrokoster.

- Og hævelserne udeblev! fortæller hun.

Sanne og Henrik Kold er af gode grunde lykkelige for resultatet og vil meget gerne dele de gode erfaringer med andre, der måske slider med noget lignende og som også vil kunne få hjælp hos behandleren i Køge, hvor mærkeligt det end måtte lide.

dl.

Ingen røgelse og mirakler

Det var zoneterapien og hændernes varme som efter få behandlinger hos Hans Henrik Gregers Høegh i Køge åbenbart fik genoprettet harmonien i Sanne og Henrik Kolds indre energiforsyninger.

KØGE/VEMMEDRUP: - Jeg slår jo aldrig stort ud med armene og siger, det klarer jeg! I stedet siger jeg, lad os give det et forsøg, og hvis du får det bedre efter et par gange eller tre, er vi på rette vej.

Sådan lyder det fra healer, zone- og naturterapeut Hans Henrik Gregers-Høegh, der har praktiseret i over 30 år - de sidste mange år i Køge.

Der er hverken tale om mirakler eller røgelse, når han behandler folk.

- Kroppen er jo en kemisk fabrik, hvor dele af produktionen kan gå i baglås, og

her hjælper jeg kroppen med at få låst op dels med zoneterapien og meget med mine hænder, så balancen mellem dens energi- og kemisystemer igen bliver optimal, forklarer han.

Med hensyn til Sannes lidelse fremhæver han harmonien mellem lever, binyrer og nyrerne som væsentlig for et godt og stærkt immunforsvar, og om Henriks problemer siger Gregers-Høegh, at det også her er et spørgsmål om at få låst op og elimineret disharmoniske energiforsyninger i »fabrikken«, så den kommer til at fungere mere normalt.

Sanne og Henrik Kold blev hver for sig behandlet to gange om ugen og siden kun én gang om ugen indenfor en månedstid, hvor de blev trykket bestemte steder på fødderne, efterfulgt af kortvarig healing forskellige steder på kroppen dels via direkte fingertryk, dels via en enorm varme- og energiuudledning fra hele håndfladen.

dl.